

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Горно-Алтайский государственный университет»
(ФГБОУ ВО ГАГУ, ГАГУ, Горно-Алтайский государственный университет)

Виды спорта на бурной воде
рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности
Учебный план	49.03.01_2022_1143-3Ф.plx 49.03.01 Физическая культура Физкультурное образование
Квалификация	бакалавр
Форма обучения	заочная
Общая трудоемкость	5 ЗЕТ

Часов по учебному плану	180
в том числе:	
аудиторные занятия	22
самостоятельная работа	153,4
часов на контроль	3,85

Виды контроля на курсах:
зачеты с оценкой 3

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	3		Итого	
	УП	РП		
Вид занятий				
Лекции	6	6	6	6
Лабораторные	8	8	8	8
Практические	8	8	8	8
Консультации (для студента)	0,6	0,6	0,6	0,6
Контроль самостоятельной работы при проведении аттестации	0,15	0,15	0,15	0,15
В том числе инт.	2	2	2	2
Итого ауд.	22	22	22	22
Контактная работа	22,75	22,75	22,75	22,75
Сам. работа	153,4	153,4	153,4	153,4
Часы на контроль	3,85	3,85	3,85	3,85
Итого	180	180	180	180

Программу составил(и):

доцент, Козлов А.В. 

Рабочая программа дисциплины

Виды спорта на бурной воде

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 940)

составлена на основании учебного плана:

49.03.01 Физическая культура

утвержденного учёным советом вуза от 09.03.2023 протокол № 3.

Рабочая программа утверждена на заседании кафедры

кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Протокол от 09.03.2023 протокол № 7

Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна 

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Протокол от _____ 2024 г. № ____
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Протокол от 10 апреля 2025 г. № _8_
И.о. ав. кафедрой Па

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Протокол от _____ 2026 г. № ____
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

Визирование РПД для исполнения в очередном учебном году

кафедра физического воспитания и спорта, физиологии и безопасности жизнедеятельности

Протокол от _____ 2027 г. № ____
Зав. кафедрой Попова Елена Викторовна

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Цели: Формирование систематизированных знаний и практических умений в видах спорта на бурной воде.
1.2	Задачи: -изучить основные этапы развития видов спорта на бурной воде (рафтинг, гребной слалом) в России и за рубежом; -рассмотреть факторы риска, нормы и правила безопасных организации и проведения занятий по рафтингу и гребному слалому; -ознакомиться с методикой организации занятий по рафтингу и гребному слалому с различными возрастными группами населения; -уметь планировать и проводить основные виды физкультурно-оздоровительных занятий туристической направленности с различными контингентами населения с учетом санитарно-гигиенических и климатических норм; - планировать и проводить мероприятия по предупреждению травматизма на занятиях по рафтингу и гребному слалому, оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим; - использовать специальную терминологию, профессиональной речи и жестикуляции в процессе занятий, общения, воспитательной и консультационной работы.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.02
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Водные виды спорта
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ПК-1: Способен осуществлять тренировочный процесс на разных этапах спортивной подготовки с учетом пола, возраста и индивидуальных особенностей занимающихся	
ИД-1.ПК-1: Осуществляет процесс спортивной тренировки, контроль его эффективности и формирование личности спортсмена средствами физкультурно-спортивной деятельности	
Знает: имеет знания для организации и проведения тренировочного процесса, а так же контролирует его эффективность. Умеет: может осуществлять процесс тренировочной деятельности и контроль за формированием личности спортсмена. Владеет: необходимыми методическими приемами для формирования личности спортсмена средствами спортивной тренировки.	
ИД-2.ПК-1: Обеспечивает организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки	
Знает: имеет знания для организации процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки по видам спорта на бурной воде Умеет: проводить тренировочные занятия на разных этапах спортивной подготовки. Владеет: знаниями и умениями для организации учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки по видам спорта на бурной воде.	
ИД-3.ПК-1: Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся	
Знает: принципы организации соревновательной деятельности. Умеет: формировать навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки занимающихся. Владеет: знаниями для формирования навыков соревновательной деятельности.	

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)							
Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте. пакт.	Примечание

	Раздел 1. Виды спорта на бурной воде. Краткая история						
1.1	Виды спорта на бурной воде. Краткая история. /Лек/	3	2	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	2	
1.2	Виды спорта на бурной воде. Краткая история. /Ср/	3	26	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
	Раздел 2. Виды соревнований. Правила видов спорта на бурной воде						
2.1	Виды соревнований. Правила видов спорта на бурной воде. /Лек/	3	2	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
2.2	Виды соревнований. Правила видов спорта на бурной воде. /Ср/	3	27,4	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
2.3	Виды соревнований. Правила видов спорта на бурной воде. /Лаб/	3	2	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
	Раздел 3. Инвентарь и снаряжение видов спорта на бурной воде						
3.1	Инвентарь и снаряжение видов спорта на бурной воде. /Лаб/	3	2	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
3.2	Инвентарь и снаряжение видов спорта на бурной воде. /Ср/	3	26	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
3.3	Инвентарь и снаряжение видов спорта на бурной воде. /Лек/	3	2	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
	Раздел 4. Техника видов спорта на бурной воде						
4.1	Техника видов спорта на бурной воде /Лаб/	3	4	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
4.2	Техника видов спорта на бурной воде /Ср/	3	26	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
4.3	Техника видов спорта на бурной воде /Пр/	3	2	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
	Раздел 5. Физическая подготовка спортсмена-водника						
5.1	Физическая подготовка спортсмена-водника /Пр/	3	2	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
5.2	Физическая подготовка спортсмена-водника /Ср/	3	26	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
	Раздел 6. Организация соревнований						
6.1	Организация соревнований /Пр/	3	4	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
6.2	Организация соревнований /Ср/	3	22	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
	Раздел 7. Консультации						
7.1	Консультация по дисциплине /Конс/	3	0,6	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
	Раздел 8. Промежуточная аттестация (зачёт)						

8.1	Подготовка к зачёту /Зачёт СОц/	3	3,85	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	
8.2	Контактная работа /КСРАтт/	3	0,15	ИД-1.ПК-1 ИД-2.ПК-1 ИД-3.ПК-1	Л1.1 Л1.2Л2.1	0	

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

5.1. Пояснительная записка

1. Назначение фонда оценочных средств. Оценочные средства предназначены для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, освоивших программу учебной дисциплины «Виды спорта на бурной воде».

2. Фонд оценочных средств включает контрольные материалы для проведения текущего контроля в форме тестовых заданий и промежуточной аттестации в форме вопросов к зачету и зачету с оценкой.

5.2. Оценочные средства для текущего контроля

Примерные тесты входного контроля:

1. Какая страна является родиной рафтинга?

А. Вьетнам.

Б. США.

В. Китай.

Г. Россия.

2. Сколько лопастное весло используется в рафтинге?

А. 1.

Б. 2.

В. 3.

Г. 2 весла с двумя лопастями.

3. Сколько лопастное весло используется в каякинге?

А. 1.

Б. 2.

В. 3.

Г. 2 весла с двумя лопастями.

4. Существуют ли смешанные виды экипажей в рафтинге?

А. да.

Б. нет.

В. На усмотрение судейской коллегии.

Г. да, но не на соревнованиях высокого ранга.

5. Что такое «быстрина»?

А. скопление бревен молевого сплава, движение которого приостановилось.

Б. это нагромождение, перекрывающее русло реки, из подмытых и упавших деревьев, сучьев и прочего хлама.

В. сужение русла. Вода здесь течет с большей скоростью.

Г. это поток толкающий перед собой камни, обломки деревьев и слои почвы.

6. Первый Чемпионат Мира по гребному слалому под патронажем МФГ был организован?

А. в 1954 году в Германии.

Б. в 1978 году в Алтайском крае (СССР).

В. в 1934 году в США.

Г. в 1949 году в Женеве (Швейцария).

7. Первые международные соревнования по рафтингу в СССР проводились?

А. «Сема-Ралли» в 1991 году

Б. «Чуя-Ралли» в 1989 году.

В. «Ак талай-Маргаан» в 1990 году.

Г. «Мажой-Ралли» в 1992 году.

8. Фактическая история слалома на бурной воде началась?

А. 11 сентября 1932 года.

Б. 11 сентября 1982 года.

В. 11 сентября 1832 года.

Г. 11 сентября 1952 года.

9. Перепад воды, на котором поверхность падающей воды образует с горизонталью угол, близкий к 45°?

А. водосток.

Б. бочка.

В. слив.

Г. водоскат.

10. Способность организма противостоять утомлению?

А. выносливость.

Б. упрямство.

В. сила.

Г. ловкость.

11. Эскимосский переворот - это?
- А. техника охоты эскимосами на тюленей или китов.
 - Б. методика ведения военных действий эскимосами против завоевателей.
 - В. основная техника переворота лодки на ровный киль.
 - Г. техника строительства лодок народами севера.
12. Какую лодку изобрели индейцы?
- А. умиак.
 - Б. челнок.
 - В. байдара.
 - Г. каноэ.
13. В каком году рафтинг, как вид спорта, внесен во Всероссийский реестр видов спорта?
- А. 2000 году.
 - Б. 2003 году.
 - В. 1998 году.
 - Г. 2001 году.
14. Необходимые параметры участка водного потока для проведения соревнований по гребному слалому?
- А. от 250 до 400 метров.
 - Б. от 200 до 250 метров.
 - В. от 800 до 1000 метров.
 - Г. от 100 до 200 метров.
15. Минимальная длина лодки С-2?
- А. 4.10 м.
 - Б. 5.10 м.
 - В. 3.50 м.
 - Г. 4.50 м.
16. Кто руководит проведением соревнований в точном соответствии с правилами и положением о соревнованиях, при необходимости разъясняет правила соревнований?
- А. начальник информационной службы.
 - Б. начальник трассы.
 - В. главный судья.
 - Г. судья на финише.
17. Какой документ является руководящим документом по проведению соревнований, учитывающим особенности конкретных соревнований?
- А. положение.
 - Б. заявка.
 - В. медицинская справка.
 - Г. правила соревнований.
18. Обязанности начальника спасательной службы?
- А. в соответствии с обстоятельствами спасает участников, которые перевернулись.
 - Б. распределяет подчиненных ему спасателей по соответствующим местам в целях наиболее эффективного и быстрого спасения.
 - В. работает под руководством главного секретаря и заместителя главного секретаря.
 - Г. производит обмер и взвешивание лодок и спортивной экипировки.
19. Минимальная ширина ворот дисциплины слалом в соревнованиях по рафтингу?
- А. 1.2 м.
 - Б. 3.5 м.
 - В. 3 м.
 - Г. 2.5 м.
20. Каким цветом обозначаются ворота обратного хода дисциплины слалом в соревнованиях по гребному слалому?
- А. синим.
 - Б. красным.
 - В. зеленым.
 - Г. белым.
21. Когда Россия впервые приняла участие в Олимпийских играх?
- А) 1908 год в Лондоне;
 - Б) 1912 год в Стокгольме;
 - В) 1952 год в Хельсинки;
 - Г) 1928 год в Амстердаме.
22. К циклическим видам спорта относятся :
- А) борьба, бокс, фехтование;
 - Б) баскетбол, волейбол, футбол;
 - В) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;
 - Г) метание мяча, диска, молота
23. Что определяет техника безопасности?
- А) навыки знаний физических упражнений без травм;
 - Б) комплекс мер направленных на обучение правилам поведения, правилам страховки и само страховки, оказания доврачебной помощи;
 - В) правильное выполнение упражнений;

Г) организацию и проведение учебных и внеурочных занятий в соответствии с гигиеническими требованиями.

24. Временное снижение работоспособности принято называть?

- А. усталость.
- Б. утомление.
- В. апатия.
- Г. пресыщение.

25. Гиподинамия – это следствие:

- а) понижения двигательной активности человека;
- б) повышения двигательной активности человека;
- в) нехватки витаминов в организме;
- г) чрезмерного питания.

Критерии оценки:

«отлично», повышенный уровень - если студент выполнил 90–100 % заданий

«хорошо», пороговый уровень - если студент выполнил 75–89 % заданий

«удовлетворительно», пороговый уровень - если студент выполнил 60–74 % заданий

«неудовлетворительно», уровень не сформирован - если студент выполнил менее 60 % заданий

5.3. Темы письменных работ (эссе, рефераты, курсовые работы и др.)

Тематика рефератов:

1. История развития видов спорта на бурной воде.
2. История развития гребного слалома.
3. Содержание водной туристской подготовки.
4. Методика обучения технике гребли на рафте и каноэ.
5. Правила соревнований по гребному слалому.
6. Правила соревнований по рафтингу.
7. Правила соревнований по фристайлу.
8. История каркасных маломерных судов.
9. Правила техники безопасности при занятии видами спорта на бурной воде.
10. Физические качества необходимые при гребле.
11. Развитие рафтинга в современной России.
12. Классификация водных судов.
13. Инвентарь для занятия спортом на бурной воде.
14. Инвентарь и оборудование для ремонта водных судов и ухода за ними.
15. Обязанности судейской бригады обслуживающей соревнования: по рафтингу, гребному слалому и фристайлу.

Критерии оценки:

«отлично», повышенный уровень (90-100%) - Студент демонстрирует отчетливое и свободное владение концептуально-понятийным аппаратом, научным языком и терминологией в области теории эволюции. Знание основной литературы и знакомство с дополнительно рекомендованной литературой. Логически корректное и убедительное изложение ответа.

«хорошо», пороговый уровень (75-89%) - Студент показал умение пользоваться концептуально-понятийным аппаратом в процессе анализа основных проблем в рамках данной темы; знание важнейших работ из списка рекомендованной литературы. В целом логически корректное, но не всегда точное и аргументированное изложение ответа.

«удовлетворительно», пороговый уровень (60-74%) - Затруднения с использованием научно-понятийного аппарата и терминологии в рамках данной темы; неполное знакомство с рекомендованной литературой.

«неудовлетворительно», уровень не сформирован (менее 60%) - Незнание, либо отрывочное представление о данной проблеме; неумение использовать понятийный аппарат; отсутствие логической связи в ответе; недостаточное знакомство с рекомендованной литературой.

5.4. Оценочные средства для промежуточной аттестации

Перечень вопросов к зачету.

1. Суть видов спорта на бурной воде и его развитие
2. Разновидности соревнований по видам спорта на бурной воде их характеристика
3. Условные спортивные знаки.
4. Нарисуйте “судейские” топографические знаки
5. Главные “операции” глазомерной съемки при создании спортивной трассы
6. Определение понятий “техника” и “тактика”
7. Технические приемы и их сущность
8. Тактика прохождения различных участков дистанции
9. От чего зависит скорость на различных участках дистанции
10. Классификация ошибок
11. Психологическая характеристика видов спорта на бурной воде
12. Роль зрительной памяти в видах спорта на бурной воде и упражнения для ее развития..
13. Роль внимания в видах спорта на бурной воде и способы его развития
14. Суть общей физической подготовки водника
15. Факторы, обуславливающие специальную физическую подготовку водника
16. Средства специальной подготовки.
17. Методы контроля за состоянием организма спортсмена во время тренировочного процесса

18. Факторы, влияющие на результат спортсмена
19. Организация питания спортсмена-водника
20. Основные направления в планировании подготовки спортсмена-водника
21. В чем сущность классического варианта планирования
22. В чем сущность системы планирования при обучении техники и тактики
23. Состав судейской коллегии массовых соревнований по видам спорта на бурной воде
24. Обязанности членов главной судейской коллегии (ГСК)
25. Каким требованиям должно отвечать место проведения соревнований по видам спорта на бурной воде
26. Что нужно учитывать при планировании дистанции массовых соревнований.
27. Как подвести личные и командные результаты соревнований
28. Роль туризма и водных видов спорта при организации отдыха современного человека
29. Особенности организации соревнований по видам спорта на бурной воде с учетом природоохранных мероприятий

Критерии оценивания

«зачтено» - студентом дан полный, в логической последовательности развернутый ответ на поставленный вопрос, где он продемонстрировал знания предмета в полном объеме учебной программы, достаточно глубоко осмысливает дисциплину, самостоятельно, и исчерпывающе отвечает на дополнительные вопросы.

«не зачтено» - студентом дан ответ, который содержит ряд серьезных неточностей, обнаруживающий незнание процессов изучаемой предметной области, отличающийся неглубоким раскрытием темы, незнанием основных вопросов теории, не сформированными навыками анализа явлений, процессов, неумением давать аргументированные ответы, слабым владением монологической речью, отсутствием логичности и последовательности. Выводы поверхностны. Решение теоретических заданий не выполнено. Студент не способен ответить на вопросы даже при подсказках или наводящих вопросах преподавателя.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

6.1. Рекомендуемая литература

6.1.1. Основная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Эл. адрес
Л1.1	Водолеева В.А., Козлов А.В.	Виды спорта на бурной воде: учебное пособие	Горно-Алтайск: РИО ГАГУ, 2014	http://elib.gasu.ru/index.php?option=com_abook&view=book&id=198:vidy-sporta-na-burnoj-vode&catid=25:sport&Itemid=179
Л1.2	Водолеева В.А., Козлов А.В.	Подготовка спортсменов, занимающихся видами спорта на бурной воде, в период межсезонья: учебное пособие по дисциплине "Виды спорта на бурной воде", направлению подготовки 050100.62 Педагогическое образование, профиль "Физическая культура"	Горно-Алтайск: РИО ГАГУ, 2014	http://elib.gasu.ru/index.php?option=com_abook&view=book&id=246:podgotovka-sportsmenov-zanimayushchikhsya-vidami-sporta-na-burnoj-vode-v-period-mezhsezonya&catid=25:sport&Itemid=179

6.1.2. Дополнительная литература

	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Эл. адрес
Л2.1	Трофимов Е.Н.	Особенности многонациональной России и туризм: учебно-методическое пособие. Курс лекций	Москва: Российская международная академия туризма, Логос, 2014	http://www.iprbookshop.ru/30152.html

6.3.1 Перечень программного обеспечения

6.3.1.1	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса СТАНДАРТНЫЙ
6.3.1.2	MS Office
6.3.1.3	MS WINDOWS
6.3.1.4	Яндекс.Браузер
6.3.1.5	LibreOffice
6.3.1.6	NVDA

6.3.2 Перечень информационных справочных систем

6.3.2.1	Межвузовская электронная библиотека
6.3.2.2	База данных «Электронная библиотека Горно-Алтайского государственного университета»

6.3.2.3 | Электронно-библиотечная система IPRbooks

7. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

дискуссия

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Номер аудитории	Назначение	Основное оснащение
308 A1	Кабинет физиологии человека и животных. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнение курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Рабочее место преподавателя. Посадочные места для обучающихся (по количеству обучающихся). Стенд «Физиология систем органов», стенд «Механизмы развития общего адаптационного синдрома», таблицы по физиологии человека, портреты учёных, сейф с реактивами, ученическая доска, штатив, проектор, ноутбук, экран
318 A1	Спортивный зал. Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Рабочее место преподавателя. Бревно гимнастическое высокое 5м., брусья гимнастические женские со стеклопластиковыми жердями, брусья спортивные, кольца гимнастические (на блоч. подвеске), конь с ручками (спортивный маховый), конь для прыжков, маты гимнастические, перекладина универсальная, сетка волейбольная, стойка волейбольная, табло электронное, шест гимнастический, щит баскетбольный, канат, сетка баскетбольная, измеритель высоты сетки, кассы для замены игроков, табло электронное, антенны для сетки, защита стоек волейбольная, карманы для антенн, волейбольная форма, монометр мяч волейбольный, футбольный, баскетбольный
207 A4	Компьютерный класс. Помещение для самостоятельной работы	Персональные компьютеры. Рабочее место преподавателя. Посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся)
Пом Театр7/1	Лыжная база. Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Рабочее место преподавателя. Посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся). Лыжи, ботинки лыжные, лыжные палки, снегоход, теннисный стол, теннисные ракетки, сетки для настольного тенниса, рафты, весла, каски, спасательные жилеты, спальники, рюкзаки, комплект горнолыжный, лыжи горные

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Методические рекомендации студентам к практическим и семинарским занятиям.

Приступая к изучению дисциплины «Виды спорта на бурной воде», студенты должны ознакомиться с рабочей программой, учебной и методической литературой, имеющейся в библиотеке ГАГУ. Получить рекомендованные учебники и учебно-методические пособия в библиотеке. В ходе подготовки к практическим занятиям изучить основную литературу. При написании реферата использовать методические рекомендации для написания рефератов и курсовых.

По дисциплине «Виды спорта на бурной воде» предусмотрено выполнение рефератов, докладов по представленным вопросам практических и лабораторных занятий.

При подготовке к практическим и лабораторным занятиям студент может использовать как рекомендованную литературу, так и доступные электронные ресурсы, которые он должен указать в ссылках.

Для практических занятий предусмотрены специальные костюмы и обувь, спасательные жилеты и шлемы, обеспечивающие безопасность занимающихся.

В ходе практического занятия внимательно слушать преподавателя, выполнять упражнения только с разрешения преподавателя, и при условии соблюдения техники безопасности.

Для студентов 2 курса отделения физической культуры предусмотрены тестовые задания по теоретической части и контрольные упражнения по практической части.

Форма тестовых заданий по теоретической части: 2 варианта заданий с выбором одного правильного ответа из предложенных.

Критерии оценки:

- за правильный ответ - 0,5 балла,
- за неправильный ответ или неуказанный ответ – 0 баллов.
- максимальное количество баллов - 12,5.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

При выполнении самостоятельной работы с литературой у студента должен присутствовать навык теоретического анализа и обобщения специальной научной литературы по проблемам физической культуры.

Умение применить приобретенные знания для решения комплексных задач практического характера (составить таблицу, подготовить доклад, грамотно составить конспект).

Студент при самостоятельном изучении дисциплины главное внимание должен уделять реферированию и конспектированию литературных источников и выполнению письменной работы по одному из разделов учебной программы. Информационная база факультета обеспечивает студентам доступ к информационным ресурсам методического кабинета. Студент должен понимать роль истории физической культуры в развитии цивилизации и связанные с ней современные социальные и этические проблемы. Иметь представление об истории в системе гуманитарного знания, владеть основами исторического мышления. Знания, полученные при самостоятельном изучении истории физической культуры и спорта позволят студентам выражать и обосновывать свою позицию и отношения к историческому прошлому.

При составлении библиографического списка воспользуйтесь ГОСТ 7.0.5-2008.

При подготовке реферата следует воспользоваться методическими рекомендациями.